

# Helen Holly Phoenix



© Volker Metzler 2023

## Ausbildung

- 2021 / 2022 Workshop mit Johannes Fabrick  
2018 Intensiv-Workshop mit Beate Maes, Tom Bohn, Uwe Bünker  
2008 – 2010 Gesang bei Irmengard Zehrer und Andreas Hartl  
1997 -2000 Schauspielschule Ruth von Zerboni | München

## Auszeichnungen

- 2015 **Gewinnerin Speedcasting „Selfmade Shorty Leidenschaft“ Snowdance Filmfestival**  
2014 **Golden Eagle Cine Award in Televised Documentary & Performance Division** f. "Goldschmidts Kinder"  
**Bronze Telly Award in TV Programs and Segments, Documentary** f. "Goldschmidts Kinder"  
2005 **Bronze Award for the Best Short Film**, 14. International Damascus Film Festival für den Kurzfilm "anna inside/out"  
1999 **Lore-Bronner-Förderpreis für darstellende Kunst**

- Kontakt:** +49-171-458 25 24  
info@helenphoenix.com
- Homepage:** www.helenphoenix.com
- Social media** www.facebook.com/HelenHollyPhoenix/  
www.instagram.com/sabine\_lorenz\_official/
- Wohnort:** Lindau und München
- Wohnmöglichkeit:** Berlin•Hamburg• Hannover•Köln•Stuttgart•Zürich
- Geburtsdatum:** 16.08.1972 in Mainz
- Spielalter:** 40-55
- Größe:** 1,72 m
- Konfektion:** 36
- Haare:** braun
- Fremdsprachen:** Englisch (gut) | Französisch (gut)
- Stimmlage:** Mezzo-Sopran
- Führerschein:** PKW • Sportboot (A) • SBF See • Segelschein (D)
- Sport:** Tango Argentino • Ski • Segeln
- Schulbildung:** 1992 Abitur in Würzburg

## Schauspielerin

### TV / FILM (Auswahl aus über 50 Produktionen)

- 2023 RANDSTAD – Werbung – R: Florian Hofmann – P: vogelheim.tv  
AUDIBENE – Werbung – R. Claas Ortmann – P: Tony Petersen Hamburg  
DIE ROSENHEIM-COPS – ZDF – TV Serie (EHR) – R: Daniel Drechsel-Grau – C: Stephen Sikder
- 2000-22 DER ALTE - Neue Münchner Fernseh- ZDF - TV-Serie (ER) – R: Marcus Ulbricht – C: ndF, Ursula Danger
- MEIBERGER - Im Kopf des Täters - servus TV - TV-Serie (NR) – R: Matthias Zuder
- ROSENHEIM COPS – ZDF – TV Serie (EHR) – R: J. Schneider, W. Siebert, K. Wichniarz, H. Fischer, D. Drechsel-Grau – C: Stephen Sikder
- LAIBLE & FRISCH, DO GOHT DR DOIG - Kinofilm - SWR (HR) – R: Michael Rösel – C: Manolya Mutlu
- WASSERSCHUTZPOLIZEI BODENSEE - ARD - TV Serie (NR) – R: Raoul W. Heimrich – C: Christiane Rölli
- WEISSBLAUE WINTERGESCHICHTEN - ZDF - TV Serie (HR) – R: Jörg Schneider – C: Stephen Sikder
- WEISSBLAUE GESCHICHTEN - ZDF (NR) - R: Karsten Wichniarz – C: Stephen Sikder
- DIE KUHFLÜSTERIN (7 Folgen) - ARD/WDR - TV Serie (Hauptcast) – R: Ulli Baumann – C: Iris Baumüller
- UNTER VERDACHT - ZDF - TV Serie (NR) - R: Andreas Herzog – C: Daniela Tolkien

# Helen Holly Phoenix

HUBERT & STALLER - ARD - TV Serie (NR) - R: Werner Siebert – C: Silke Fintelmann  
MARA UND DER FEUERBRINGER - Kinofilm (NR) - R: Tommy Krappweis – C: Daniela Tolkien  
SOKO 5113 - ZDF - TV Serie (ENR) - R: Patrick Winczewski, Andreas Herzog – C: Stephen Sikder  
GOLDSCHMIDTS KINDER – ÜBERLEBEN IN HITLERS SCHATTEN - NDR,ARD - Doku (HR) –R: Robert Krause  
-> erhielt den „**Bronze Telly Award – Documentary**“ & „**Golden Eagle Cine Award – History**“  
DER KAKTUS- BR - TV-Film (NR) - R: Franziska Buch – C: Stefany Pohlmann  
WIR HABEN GAR KEIN AUTO - ZDF - TV-Film (NR) - R: Dennis Satin  
GARMISCH-COPS - ZDF - TV-Serie (ENR) - R: Holger Gimpel  
VON MÄUSEN UND LÜGEN - ARD - TV-Movie (NR) - R: Sibylle Tafel – C: Nicole Fischer  
COFFEESHOP - WDR - bumm film - TV-Serie (HR) - R: Tommy Krappweis  
DER VERLAG - Entertainment factory - TV-Serie - R: Jan Reiff

## THEATER (Auswahl aus über 40 Produktionen)

2024 SCHWESTER VON / **Ismene (Monolog) (HR)** / Stadttheater Ingolstadt  
FAIRYCOIN (UA) / **Die elegante Drogendealerin** / Regie: Stephan Kasimir / Theater Kosmos, Bregenz  
DIE ERWACHSENEN (UA) / Regie: Sabine Lorenz / Theater Kosmos, Bregenz  
2023 WER HAT ANGST VOR VIRGINIA WOOLF / **Martha (HR)** / Regie: M. Sabschus / Stadttheater Ingolstadt  
IST DAS NICHT MEIN LEBEN? / **Dr. Scott** / Regie: Yvonne Bosch / Stadttheater Weilheim  
WER HAT ANGST VOR VIRGINIA WOOLF / **Martha (HR)** / Regie: A. Jagg / Theater KOSMOS Bregenz  
WIR HABEN ES NICHT GUT GEMACHT / **Bachmann / Frisch – Lesung** / Theater KOSMOS Bregenz  
2000-22 GESPRÄCH ÜBER LYRIK / Sabine Lorenz liest ausgewählte Gedichte / Theater KOSMOS Bregenz  
BERNARDAS ALBAS HAUS / **Bernarda Alba (HR)** / R: Y. Brosch & S.Lorenz / Stadttheater Weilheim  
SHARED SPACE – Ein Platz für Alle / **Frau (HR)** / Regie: Brigitte Walk / Walkanztheater  
DON QUJOTE / **Dulcinea (HR)** / Bearbeitung & Regie: Philip Jenkins / Theater KOSMOS Bregenz  
DER BÄR / **Popowa (HR)** / Regie: Yvonne Brosch / Stadttheater Weilheim  
DER HEIRATSANTRAG / **Natalia (HR)** / Regie: Yvonne Brosch / Stadttheater Weilheim  
1,5 METER UMARMUNG / Texte v. Sabine Lorenz mit Tangotheater / Bregenzerwald Festspiele 21  
SCHWESTER VON ... / **Ismene (Monolog) (HR)** / Theater Kosmos Bregenz, Teamtheater München,  
Bregenzerwald Festspiele, Stadttheater Weilheim, Stadttheater Lindau  
INFANTIZID, FEMIZID, SUIZID / **Corinna (HR)** / Regie: Stephan Kasimir / Theater KOSMOS, Bregenz  
ODYSSEE – Ein Stück über Heimat / **Penelope (HR)** / Regie: Philip Jenkins / Theater KOSMOS Bregenz  
ALLES KANN PASSIEREN / diverse **(HR)** / Regie: Hubert Dragaschnig / Theater KOSMOS Bregenz  
NACHT OHNE STERNE / **Ärztin (HR)** / Regie: Hubert Dragaschnig / Theater KOSMOS Bregenz  
DIE FRAUEN VON TROJA / **Andromache (HR)** / Regie: Miriam Gniwotta / Weilheimer Festspiele  
MARIA STUART / **Maria Stuart (HR)** / Regie: Markus Keller / Das Theater an der Effingerstraße  
GIFT / **Sie (HR)** / Regie: Markus Keller / Das Theater an der Effingerstraße  
DER TOLLSTE TAG / **Gräfin Almaviva (HR)** / Regie: Anatol Preissler / Festspiele Wangen  
DAS JAHR MAGISCHEN DENKENS / **Joan (Monolog)** / Regie: Anatol Preissler / Festspiele Wangen  
GUT GEGEN NORDWIND / **Emmi (HR)** / Regie: Markus Keller / Das Theater an der Effingerstraße  
AMPHITRYON / **Alkmene (HR)** / Regie: Anatol Preissler / Festspiele Wangen  
MIRANDOLNA / **Mirandolina (HR)** / Regie: Yvonne Brosch / Weilheimer Festspiele  
URFAUST / **Marthe Schwerdtlein (NR)** / Regie: Yvonne Brosch / Weilheimer Festspiele -  
DIE NIBELUNGEN / **Kriemhild (HR)** / R: J. Reitmeier, U. Häberli / Kreuzgangspiele Feuchtwangen  
MEDEA / **Medea (HR)** / Regie: Markus Keller / Das Theater an der Effingerstrasse  
NORA / **Nora (HR)** / Regie: Markus Keller / Das Theater an der Effingerstrasse  
VERGESSEN / **Joanne (HR)** / Regie: Stefan Meier / Das Theater an der Effingerstrasse

# Helen Holly Phoenix

DER TALISMAN / **Constantia (NR)** / Regie: Yvonne Brosch / Weilheimer Festspiele

**Sprecherin** — Voice Over, Werbung, Kommentar, Synchron, Hörbuch, Hörspiel, Audioguide, Imagefilm, etc.

ARD alpha • WDR • arte • ZDF • Discovery Channel • Fox Channel • ORF • Ö1 • kabel1 • RTL2 • ntv • Spiegel TV  
Wissen • 3sat • netflix • Disney+ • apple TV  
audible • Audio Media Verlag • Arena Verlag • Hueber Verlag • Buchbäcker Verlag • Drei Eichen Verlag • GU  
McDonalds • König Pilsener • HP • Manuka Health • Seitenbacher • Easy Credit • H2connect • Microsoft • SIXT  
• HPA • Allianz Arena • Deutsches Museum Nürnberg • Deutsches Museum München • Goethe Institut •  
Langenscheidt • Schott Glas • Missio for life  
Synchron für diverse Kinofilme/Serien/Anime

Mehr zu mir als Sprecherin: [www.voicepirate.com](http://www.voicepirate.com)

## Links / Profile

Showreel <https://www.filmakers.eu/de/actors/helen-holly-phoenix/showreels>

filmakers <https://www.filmakers.eu/de/actors/helen-holly-phoenix>

castforward <http://castforward.me/helenholly-phoenix>